

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Nova Gorica

Naziv vrtca:

VRTEC PRI OŠ SIMONA GREGORČIČA KOBARID

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GREGORČIČEVA 18 A

Poštna številka in kraj:

5222 KOBARID

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Andreja Koren

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

andreja.koren@os-kobarid.si

Ime in priimek poročevalca:

Andreja Koren

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Drežnica

Ime vaše skupine:

Pikapolonice

Starost otrok v vaši skupini:

mešane skupine

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Andreja Koren, 2-DEC2021/11, 2-MAJ2022/055

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Domen Rakušček

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&nbsp;nbsp;nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slikovni material, knjige, revije, delovni listi,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V začetku meseca oktobra, v tednu otroka smo si ogledali predstavo Lačna gosjenica. Ta predstava je bila uvod v našo temo o zdravi prehrani. Nekateri otroci so imeli že veliko predznanja o hrani, mlajši pa so se s to temo šele začeli spoznavati. Po predstavi smo se začeli pogovarjati o tem, kaj je zdravo in kaj ne. Otroke sem v jutranjem krogu spraševala, kaj je to zdrava hrana. Podali so veliko odgovorov: sadje in zelenjava; hrana, ki nam da moč; hrana, ki ne škoduje našim zobem; hrana, ki jo mame pripravljajo za kosilo, to kar jemo v vrtcu, čokolada ni zdrava,... Po tem pogovoru smo v reklamah poiskali različne slike hrane in jih razvrstili na 2 plakata (zdrava hrana, nezdrava hrana). Otroci so hrano brez večjih težav pravilno razvrstili. Pri tem so ugotovili, da v vrtcu jedo veliko zdrave hrane. Na to temo smo tudi likovno ustvarjali. Pobarvali smo sadje z akvarelnimi barvicami in ga položili v košaro, ki so jo otroci izdelali iz kartonastih krožnikov, ki so jih pobarvali s tempera barvo. Tematski sklop smo nadaljevali s pogovorom o skrbi za naše zobe. Prebrali smo pravljico Ah, ti zobki, in ugotovili, da moramo za zobe lepo skrbeti. V vrtcu nas je obiskala tudi ustna higieničarka Ana, in nam povedala veliko zanimivega o skrbi za zobe. Tudi tukaj smo ugotovili, da je zdrava hrana veliko boljša za naše zobe, kot sladkarije. V tednu, ko je bil na vrsti Tradicionalni slovenski zajtrk, smo izdelali plakat, reševali učne liste in prepevali pesmice o čebelicah. Čebelice smo tudi likovno ustvarjali in z njimi okrasili hodnik. Tekom trajanja tematskega sklopa smo si ogledali lutkovni filmček: Ostal bom zdrav. Otroci so ob gledanju filma obnovili svoje znanje o zdravi prehrani. Z igrico Dan-noč smo vadili, kaj je zdravo in kaj ne. Ko je bila na vrsti zdrava hrana so otroci skočili v zrak, ob nezdravi prehrani pa so naredili počep. Tako smo v tematski sklop vnesli tudi razgibavanje. Na daljše sprehode smo nosili sadje in imeli sadno malico kar v naravi.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

9

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Diplome, medalje, knjižice Mali sonček

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Tudi letos smo sodelovali v gibalno športnem programu Mali sonček. Aktivnosti znotraj projekta so se izvajale skozi celo šolsko leto. Začeli smo s pohodom, ki smo ga prilagodili tako, da so na njega lahko šli vsi otroci. Ker so v naši skupini otroci stari od 1-6 let smo najmlajšega dali v nahrbtnik za nošenje otrok in z njim odšli na pohod. V mesecu septembru smo se udeležili množičnega

teka otrok: "Začni mlad, tekmuji pošteno". Tek smo izvedli v okolici vrtca, na koncu sva otroke nagradila z medaljami. V mesecu juniju, pa smo se pripravljali na tek v skopu prireditve Poletje v naročju Krna. Otroci so imeli te dejavnosti zelo radi, zato smo jih večkrat izvajali. V igralnici smo izvajali vsakodnevno razgibavanje, veliko časa pa smo preživeli na šolskem igrišču in v naravi, kjer smo izvajali gibalne dejavnosti. Otrokom so bili zelo všeč poligoni, zato sva jim s pomočnikom velikokrat pripravila poligon z različnimi vajami v telovadnici. Poleg pohodov, ki smo jih izvajali v času poslovanja vrtca, smo imeli še popoldansko dejavnost Pohodi v Drežnici in Cici planinec. V te dve dejavnosti je bilo vključenih 11 otrok iz skupine. Predšolski otroci so se v mesecu juniju udeležili plavalnih uric v bazenu v Novi Gorici, ki smo jih pripravili vzgojitelji iz vrtca. Vsi so se dobro prilagodili na vodo. Po končanih plavalnih uricah so otroci prejeli pohvale. V mesecu januarju, ko je zapadel sneg smo veliko časa preživeli na prostem. Kepali smo se, delali snežaka in izvedli športni dan sankanja. Veliko časa smo preživeli tudi na igrišču, kjer smo se igrali z žogami, se vozili s kolesi in poganjalci. Vsi otroci so zelo napredovali na gibalnem področju. Te dejavnosti so imeli radi. Ob zaključku projekta so otroci prejeli diplome, predšolski otroci pa medalje.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Medicinska sestra,

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjige, barvice, barve, video vsebine, voda, milo,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Zaradi velikega števila bolnih otrok, sva se s pomočnikom odločila, da več časa nameniva pogovoru o osebni higieni. Že v uvajalnem obdobju smo se veliko pogovarjali o tej temi, saj je bila corona med nami še kako prisotna. Velik poudarek sva dala higieni rok. Ogledali smo si lutkovni film: Čiste roke za zdrave otroke. V njem je nazorno prikazano pravilno umivanje rok, in pomembnost umivanja rok za zdravje ljudi. Prebrali smo nekaj pravljič na to temo, in se v jutranjem krogu pogovarjali o skrbi za našo higieno. Otroci so vedeli, da moramo za higieno skrbeti, če hočemo ostati zdravi. V času prehladov, ko je veliko otrok smrkalo in kašljalo, sem otrokom nazorno pokazala, kaj se zgodi, če si rok po brisanju nosu ali kihanju v dlan ne umijemo. Roko sem si popackala z barvo, kot da bi kihnila vanjo in potem prijela kljuko, omaro, mizo,... Otroci so hitro ugotovili, da sem z barvo umazala vse česar sem se dotaknila. Takoj so me opozorili, da bi si morala roke umiti. Tako smo ugotovili, da si moramo po kihanju, kašljanju, obisku stranišča, ...roke dobro umiti. Po tem prikazu sem otroke povabila v kopalnico, kjer sem odprla pipo in roke zmočila z vodo. Otroci so ugotovili, da so moje roke še vedno umazane, ker pri umivanju nisem uporabila mila. Tako smo se skupaj naučili, kako si pravilno umivamo roke. Poleg tega smo se naučili tudi to, da vodo med miljenjem rok zapiramo, in da za brisanje rok uporabimo samo eno brisačko. S tem so se otroci naučili varčevanja in razvijali čut za čisto okolje. Naučili smo se tudi deklamacijo Bacili. Nad ogledalo v kopalnici smo nalepili plakat s slikami pravilnega umivanja rok. Na higieno rok sva bila zelo pozorna in vsi otroci so to dosledno upoštevali. Racionalno so ravnali z milom, vodo in papirnatimi brisačkami. Brisačke so odvrgli v koš za smeti in s tem skrbeli tudi za čistočo v kopalnici. Tudi medicinska sestra, ki nas je obiskala je poudarila, da si moramo roke pravilno umivati in s tem skrbeti, da ostanemo zdravi.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: Prijateljstvo

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

5

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Knjige, slike, plakat,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši,
osebje vrtca,
občani

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V tem šolskem letu smo se v skupini veliko progovarjali o prijateljstvu, in lepih odnosih znotraj skupine. Ker je bila skupina starostno zelo zahtevna, saj so otroci stari 1-6 let, so se morali vsi potruditi, da smo lahko sobivali v prijateljskih odnosih. Poudarek sva dala temu, da se otroci v skupini med seboj dobro razumejo, si med seboj pomagajo. Najstarejši so se morali naučiti pomagati mlajšim. Prebrali smo veliko pravljic in se ob njih pogovarjali. Prijateljski odnosi so se gradili tekom

celega šolskega leta. Na to temo smo izdelali tudi plakat in z njim okrasili razstavnino pano v vrtcu. V mesecu decembru smo sodelovali v zbiralni akciji rdečega križa. Zbirali smo higienske pripomočke, in z zbranimi sredstvi pomagali pomoči potrebnim. Tako smo ugotovili, da je prijateljstvo lahko tudi širše in da lahko pomagamo tudi tistim, ki jih ne poznamo. V mesecu februarju je dva naša otroka in njihovo družino prizadel požar. Takrat smo se veliko pogovarjali o tem, kako taki družini lahko pomagamo. Nekateri so pomagali z delom, vrtec in šola, pa smo se odločili, da jim pomagamo tudi finančno, s prostovoljnimi prispevki. Odziv vaščanov in staršev otrok je presegel vsa pričakovanja. Ob teh dogodkih smo spoznavali tudi čustva. Ugotovili so, da lahko človeka razveselimo že z lepim pozdravom, pomočjo, nasmehom. Otroci so pripovedovali o svojih čustvih. Svojim prijateljem so izrekli lepe misli.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

gradivo Nljz, slikovno gradivo

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V letošnjem letu smo sodelovali tudi v programu Varno s soncem. Starše in otroke smo želeli seznaniti s problematiko in osnovnimi načeli zaščite pred soncem. V vročih dneh smo veliko časa preživali v senci. V skupini smo se pogovarjali, kako se moramo pred nevarnim soncem zaščititi. Izdelali smo plakat, ki smo ga izobesili na oglasno desko in s tem tudi starše spomnili, kako naj ravnajo, da se zaščitijo pred soncem. Opazovali smo sence in ugotavljali, kdaj je sonce najvišje na nebu in kdaj je senca najkrajša. Poleg slikovnega gradiva, ki smo si ga ogledali smo prebrali tudi nekaj pravljič. Na sprehode smo hodili takoj po malici, ko sonce še ni močno pripekalo. Na igrišču smo dejavnosti izvajali v senci drevesa, ali pa pod senčniki. Otroci so upoštevali naša navodila, in se v toplih dneh zadrževali v senci.