

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje\_

v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Nova Gorica

**Naziv vrtca:**

VRTEC PRI OŠ SIMONA GREGORČIČA KOBARID

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

GREGORČIČEVA 18 A

**Poštna številka in kraj:**

5222 KOBARID

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:**

Andreja Koren

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

andreja.koren@os-kobarid.si

**Ime in priimek poročevalca:**

Neža Uršič

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

Vrtec pri OŠ Simona Gregorčiča Kobarid

**Ime vaše skupine:**

Mucki

**Starost otrok v vaši skupini:**

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: Neža Uršič, 2-DEC2021/13, 2-MAJ2022/057

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&amp; nbsp;

za 5 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

10

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

spletna stran, knjige, revije, plakat

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,

demonstracija,  
razstava

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Za razvoj in rast otrok je zdrava prehrana zelo pomembna. Na začetku sem otrokom povedala, da se bomo pogovarjali o zdravi in nezdravi prehrani. Otroci so povedali, kaj jim je dobro in česa ne marajo. V reklamah smo si ogledali slike hrane in jo razporedili na zdravo in nezdravo. Iz teh slikic smo naredili plakat, ki nas je večkrat spomnil na to, česa otroci ne smejo jesti preveč in kaj je prav, da jedo. Spomnila sem jih tudi na to, da sladkarije škodijo njihovim zobkom. Otroci so pritrdili, da umivajo zobke in da jim pri tem pomagajo starši. Otrokom sem prebrala pravljico o debeli repi in slastnem korenčku, naučili smo se pesmico o hruški debeluški. V različnih likovnih tehnikah (trganka, lepljenka, barvanka) smo izdelali sadje in zelenjavo, ter izdelke razstavili v garderobi. V skupino sem prinesla različno sadje. Skupaj z otroki smo ga opisali, povohali, potipali. Vsak otrok je povedal a mu je všeč ali ne. Na koncu smo sadje zrezali in iz njega naredili sadno solato. Na vrh smo dali še sladko smetano in se z njo veselo posladkali.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Gibanje

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

10

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

internet, radio, cd, igrala, športni rekviziti

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
demonstracija,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Gibanje je poleg igre za otroke in njihov razvoj zelo pomembno, zato sem pri svojem delu poskušala otrokovo potrebo po gibanju v veliki večini zagotoviti z dejavnostmi in gibanjem predvsem na svežem zraku. Na začetku šolskega leta smo se gibalno predvsem na vrtčevskem igrišču. Tam so otroci na igralih premagovali različne ovire, plezali, se plazili, tekali,...Ko so otroci postali malo večji, pa smo začeli hoditi na krajše sprehode. Pri tem smo uporabili vrvico za držanje, saj jim je bila tako hoja v koloni lažja. Od slabem vremenu smo imeli gibanje v igralnici ali telovadnici. Tam smo uporabljali različne rekvizite: žoge, obroče, blazine,... Postavili smo poligon in na njem premagovali ovire. Otroci so se radi vozili tudi s skiroji in poganjalčki. Otroci so imeli zelo radi tudi rajalen igre in ples. Naučili smo se nekaj rajalnih iger, le te smo pokazali tudi staršem ob zaključku leta. Ob glasbi na radiu smo veliko in veselo plesali.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: čebelarstvo

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

čebelar

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

3

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

spletna stran, knjige, video posnetek

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

razstava ,

uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V našem vrtcu vsako leto obeležimo Slovenski tradicionalni zajtrk in se s tem spomnimo, kaj vse imamo v našem okolju in kaj vse nam narava daje. To temo smo letos razširili in se podrobneje posvetili čebelarstvu. Na videoposnetku smo si ogledali kratek filmček o čebelah in njihovih značilnostih. Ogledali smo si tudi slike čebel in njihove družine v knjigah. V bližini vrtca smo si ogledali čebelnjak. Opazovali smo rože in čebele, ki so nabirale cvetni prah. Prijazen čebelar nam je povedal kako pridobimo med in kaj vse mora v čebelnjaku postoriti, preden lahko v kozarce natoči med. V vrtcu smo se posladkali s sladkim medom, ki so nam ga pridelale pridne čebele. Peli smo pesmico o čebeli, zraven pa oponašali gibanje čebele in letenje od cveta do cveta. Pesem smo spremljali tudi z malimi instrumenti. Otrokom sem prebrala zgodbico o pridni čebeli Betki, otroci pa so jo nato na pobarvanki pobarvali. Iz kartona in blaga smo izdelali čebelice, ki so odletele na rože. Le te

smo razstavili na panoju na hodniku.

#### **Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Dobili bomo dojenčka

#### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

#### **Vpišite število:**

2

#### **Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

knjige, različni rekviziti

#### **Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

#### **Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

ogled/obisk,

demonstracija,

razstava ,

uporaba avdiovizualnih sredstev

#### **Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

#### **Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Tema o dojenčkih nisem načrtovala v začetku leta, ampak je prišla v naš program slučajno in ne-načrtovano. Mama deklice v naši skupini je povedala, da bodo čez nekaj mesecev dobili dojenčka.

O tem sem vprašala deklico in vsak dan je govorila, do bo imela doma dojenčka. Zaradi tega sem se odločila, da se o tej temi pogovarjamo tudi v vrtcu. Otroke sem povprašala, če ima kdo doma mlajšo sestrico ali bratca. Samo ena deklica je rekla, da imajo doma dojenčka in povedala kako mu je ime. Skupaj smo ugotovili kaj vse dojenčki počnejo: veliko jokajo, spijo, kakajo, se vozijo v vozičku, se igrajo,... V skupini imamo nekaj dojenčkov igrač in otroci so se z njimi igrali vsak dan. Sami so jih preoblačili, vozili z vozičkom, hranili, jim peli, z njimi plesali,... Dali so jim tudi imena. Bili so pravi mali starši. V knjigah smo si ogledali slike dojenčkov in razvoj kako rastejo. Ogledali smo si tudi nekaj posnetkov dojenčkov na spletni strani. Za dojenčka smo izdelali vizitko in vanjo napisali čestitke in lepe želje.

### **Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

### **Vpišite število:**

3

### **Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

spletna stran, knjige, revije

### **Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

### **Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

razstava ,

uporaba avdiovizualnih sredstev

### **Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**



Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Že na začetku leta sem planirala temo Varno s soncem. Zdi se mi pomembna tudi za otroke, da spoznajo, da je sonce lahko tudi nevarno in škodljivo. Ko je postajalo čimbolj toplo, smo se v vrtcu začeli pogovarjati o soncu. Otroci so povedali kakšno je sonce (rumeno, toplo, okroglo,..) , kje je (na nebu), za kaj nam služi (da nas greje). Ogledali smo si posnetke sonca na spletni strani. Naučili smo se pesmico Sijaj, sijaj sončece, jo prepevali in ob njej plesali. Iz krep papirja smo zmečkali kroglice, z njimi izdelali veliko sonce in z njim okrasili poletni pano v igralnici. Otrokom sem povedala, da je sonce za nas zelo pomembno. Lahko pa je tudi nevarno, in da ne smemo biti preveč časa na močnem soncu, ker nas lahko opeče. Prej ko gremo na sonce se moramo namazati s sončno kremo, za zaščito oči pa uporabljamo sončna očala. To velja predvsem takrat, ko smo na morju in nimamo oblečenih oblačil. Otrokom sem pokazala sončno kremo in z njo smo se namazali, ko smo v poletnih mesecih odšli na igrišče. Otroci so se tudi pri svoji igri igrali, da gredo na morje in da se mažejo s kremo.